

Інститут філософії імені Г.С. Сковороди НАН України
відділ історії зарубіжної філософії
сектор історії східної філософії

26 листопада 2019, 16:00
к. 318

СЕМІНАР ДОСЛІДНИКІВ СХІДНИХ ФІЛОСОФІЙ

Засідання СХХІV

**Тема засідання:
«Наукове дослідження впливу рейкі
на мозок людини»**

Доповідач:

Тетяна Дугельна, магістр психології,
автор системи Духовна психоінтеграція та запатентованого
методу «Світоносне дихання»,
майстр-учитель Усуї Рейкі Ріохо

Співдоповідач-диспутант (respondent):

Ірина Валявко, к. ф. н., с. н. с.,
Інститут філософії імені Г.С. Сковороди НАН України,
психолог, психоаналітик, практик рейкі

ЗАПРОШУЄМО УСІХ ЗАЦІКАВЛЕНИХ!

Див.:

www.tdsf.kiev.ua/

http://community.livejournal.com/ukr_asia_philos

<http://www.facebook.com/OrientalPhilosophiesSeminarKyivUkraine>

ТЕЗИ

Доклад написан на основе статьи «Целительская и духовная энергия рэйки: влияние на организм человека», подготовленной автором для выступления на Международном Конгрессе целителей рэйки во Франции (г. Эвиан, май 2017г.). Оригинальная версия статьи размещена на сайте автора <http://blog.polelubvi.in.ua/tselitelskaya-i-duhovnaya-energiya-rejki-vliyanie-na-organizm-cheloveka/>

Ссылка на оригинал доклада на Конгрессе <http://polelubvi.in.ua/2017/06/12/ukraina-na-mirovom-kongresse-rejki-evian-frantsiya-maj-2017/>

Современные люди находятся в хроническом физическом, эмоциональном и ментальном напряжении. Они застрессированны. В общении преобладают агрессивные и раздраженные тенденции. Можно ли изменить такую ситуацию? Конечно, если заниматься собственным духовным развитием. И современные люди с активной жизненной позицией это делают. Они медитируют, очищают организм, практикуют йогу, финтес, восточные единоборства. Кто-то погружается в изучение религии, кто-то изучает алхимию и оккультные науки. Некоторым нравятся восточные учения. А кто-то увлечен только западной философией. Люди находятся в активном поиске одного единственного ключа, который поможет им расслабиться! Они понимают, что через расслабление можно достигать высоких как физических, так и духовных результатов. Но, мозг современного человека сильно перевозбужден и в нем доминирует бета-активность.

Люди ищут спасение в том, чтобы понять все, что с ними происходит. Но, во время анализа, у них еще больше усиливаются **бета-волны (β -ритм)**. Они генерируются левым полушарием мозга человека, который отвечает за рациональность. Современный ускоренный темп жизни общества делает бета-волны преобладающим над всеми остальными. Каждый день человек находится в состоянии активности бета-волн, практически не позволяя себе расслабиться. Это приводит к увеличению новых видов психосоматических заболеваний, к повышению количества онкобольных и, как результат, к хронической неудовлетворенности жизнью. Только регулярное духовное развитие, может вывести людей из этой разрушающей западни. Тем, более, что на уровне мозга человека, создаются и другие волны, которые способствуют тому, чтобы человек больше улыбался, был доволен и счастлив.

Например, **альфа-волны (α -ритм)** связаны с пассивным расслаблением, умиротворением, помогают усваивать большие объемы информации, связаны с творческим мышлением, влияют на увеличение гормонов радости, в случае их недостатка повышается желание к злоупотреблению наркотиками и алкоголем. Ученые обнаружили, что когда у человека увеличивается альфа-активность, то стресс сразу снижается.

При работе человеческого мозга продуцируются электрические волны различной частоты: альфа-, бета-, тета-, дельта-, гамма- и др. В этой статье, я бы хотела остановиться еще на **тета-волнах (θ -ритм)**, потому что именно их вместе с альфа-волнами мы изучали в нашем эксперименте.

Тета-волны возникают во время глубокого расслабления тела, медитации, являются ритмами трансов и сновидений, позволяют углубиться в подсознание человека, раскрыть его потенциал к самоисцелению. Это волны благодати, умиротворения и покоя. В случае их недостатка увеличивается уровень стресса и беспокойства. Эти волны генерируются правым полушарием мозга и являются тонкой границей между сознанием и подсознанием человека.

Практикуя рэйки человек снижает уровень бета-ритмов в мозгу, при этом, не снижая темпа жизни, потому что у него во время практики увеличивается альфа и тета активность. В марте 2017 года в городе Киев группа практиков рэйки, под моим руководством, провела исследование влияния сеансов рэйки на активность головного мозга человека и доказала это. И мы доказали, что практик любой ступени, который регулярно делает себе рэйки сеанс, медитирует, дает сеансы другим людям имеет особое состояние волновой активности мозга.

В коре головного мозга практика рэйки преобладают тета и альфа-волны, которые благоприятно воздействуют не только на нервную систему человека, но и на организм в целом. На востоке такое состояние мозга, когда бета-активность сильно снижена или равна нулю, а альфа и тета ритмы высоко проявлены, называют состоянием Мастера. Мы обнаружили, что бета-ритмы у практиков рэйки снижаются в два и больше раза, а в контрольной группе, они снижались незначительно. Поэтому, человек, который проходит инициацию в рэйки автоматически проводит больше духовных энергий через себя. Это доказывает пользу от инициаций рэйки.

В нашем рэйки-эксперименте мы предположили, что рэйки, как поток космической энергии дистанционно во время сеанса действует быстрее и сильнее, чем контактно. Мы посчитали, что при контактном целительском сеансе на пациента влияет еще и тепловая энергия рук рэйки практика. Именно эта энергия, которая струится через ладони рэйки целителя, часто воспринимается, как рэйки поток. Но у самого потока рэйки световая (квантовая) природа, а не электромагнитная. А это значит, что поток рэйки распространяется быстрее скорости света, следует за намерением практика рэйки и самое важное, он формирует веру человека. Когда мы даем целительский дистанционный сеанс человеку, то работает сила намерения рэйки практика, его вера и вера пациента. Это залог успешной работы. Это чистый духовный процесс, в котором рэйки Поток исцеляет напрямую. Рэйки практик просто направляет свою просьбу, свое намерение от имени пациента.

ОБ ЭКСПЕРИМЕНТЕ

Для фиксации данных мы выбрали метод электроэнцефалограммы. Электроэнцефалография (ЭЭГ) – метод исследования головного мозга, основанный на регистрации его электрических потенциалов. ЭЭГ отражает функциональную сторону работы головного мозга. Исследование проводилось на базе клиники здоровых сосудов Ульяны Лущик. Мы использовали оборудование, а именно аппаратно-программный электроэнцефалографический комплекс «Мицар-ЭЭГ» (Россия). Результаты исследования были

запротоколированы и заверены печатями клиники и подписями врачей, которые фиксировали результаты эксперимента.

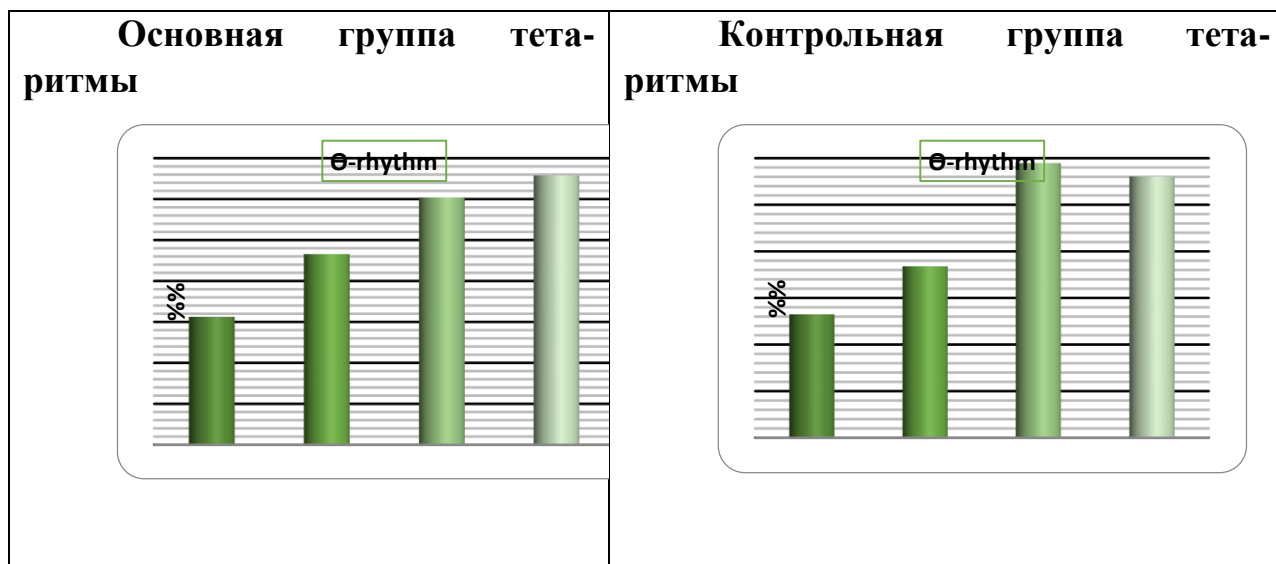
В эксперименте приняло участие две подгруппы – основная и контрольная (всего 20 человек). Это было 15 женщин в возрасте от 30 до 55 лет, и 5 мужчин в возрасте от 40 до 55 лет. Основная группа состояла из практиков рэйки Усуи Риохо разных ступеней. Контрольная группа – это люди, которые не практикуют рэйки и даже не знали до эксперимента, что это такое. До начала рэйки-эксперимента и по его окончанию мы проводили психологическое тестирование активности, настроения и самочувствия у всех исследуемых (методика САН). Мы зафиксировали у всех участников эксперимента улучшение самочувствия, поэтому сделали вывод, что рэйки еще и воспринимается как релаксация. Также замерялись физиологические показатели – артериальное давление и пульс «до» и «после» эксперимента. Все это запротоколировано и завизировано врачами, которые проводили замеры.

Сама процедура рэйки-эксперимента состояла в том, что участнику одевали на голову датчики ЭЭГ, в которых он лежал спокойно 5 минут, чтобы успокоиться и адаптироваться. Это была фаза адаптации. Многие люди от присутствия в медицинских клиниках уже испытывают стресс. Мы дали возможность участнику успокоиться и настроиться на эксперимент. Затем у него замеряли фоновое состояние. Это еще 5 минут. Затем на участника в кабинете воздействовал мастер рэйки на два дантьяня – правой рукой на средний (область сердечной чакры), а левой на нижний дантьянь (область ниже пупка). Руки лежали 5 минут не подвижно на теле исследуемого. Затем, когда заканчивалась эта фаза контактного целительского сеанса, начиналась фаза дистанционного воздействия. Группа практиков рэйки, которые находились в другом конце Киева, начинали давать сеанс рэйки еще 5 минут. Расстояние между клиникой и местом, откуда шла дистанционная работа, было около 20 км. В это время фиксировались показатели деятельности коры головного мозга врачом клиники здоровых сосудов.

ГИПОТЕЗЫ ЭКСПЕРИМЕНТА

Исследовательская группа выдвинула такие гипотезы, которые были подтверждены во время исследования полностью. Заключение врачей клиники полностью подтвердило наши предположения.

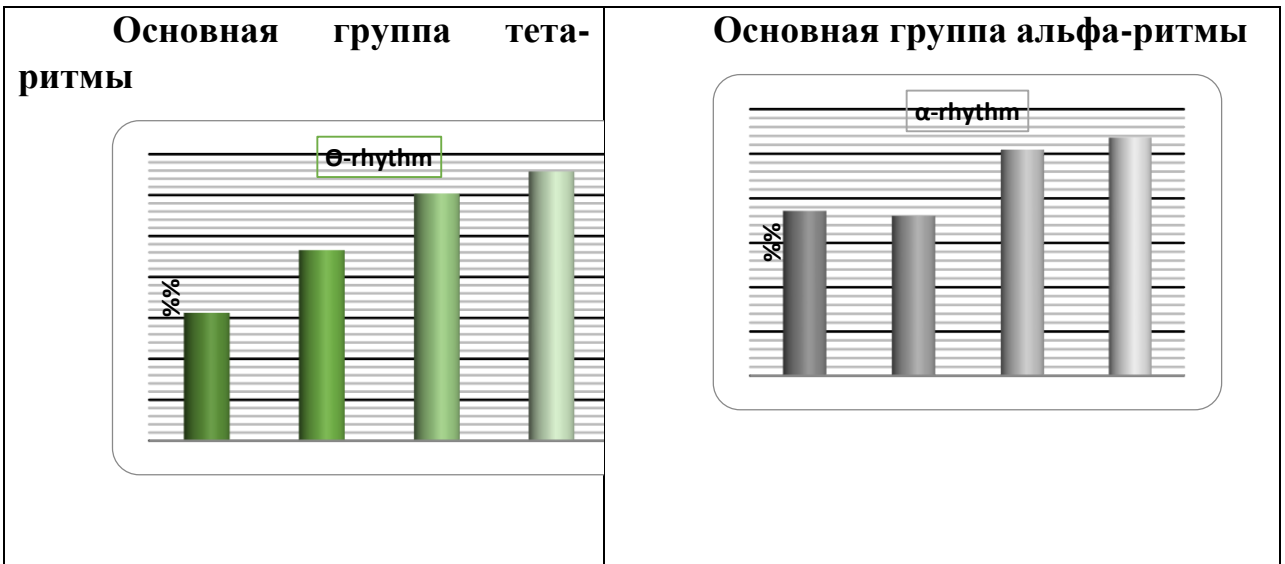
1). **Целительская энергия рэйки вызывает изменение деятельности коры головного мозга человека.** При воздействии на человека рэйки обнаружено устойчивое удержание вибраций коры головного мозга в диапазоне тета-ритмов (8-4 Гц/с), которые соответствуют просоночному измененному состоянию сознания или состоянию медитации, которое благотворно влияет на организм человека в целом. В этом состоянии у человека происходит исцеление на всех уровнях – телесном, психическом и духовном.



У основной группы на дистанционной фазе рэйки-эксперимента наблюдается увеличение тета-ритмов, что соответствует тому, что практик рэйки воспринимает дистанционно сеанс рэйки с большим доверием и у него более высокая проводимость духовной энергии. У контрольной группы (не практики рэйки) активность тета-ритмов снизилась, когда начался дистанционный сеанс. Видимо, людям важно ощущать прикосновение практика рэйки во время сеанса. Это дает им больше уверенности в том, что с ними что-то происходит.

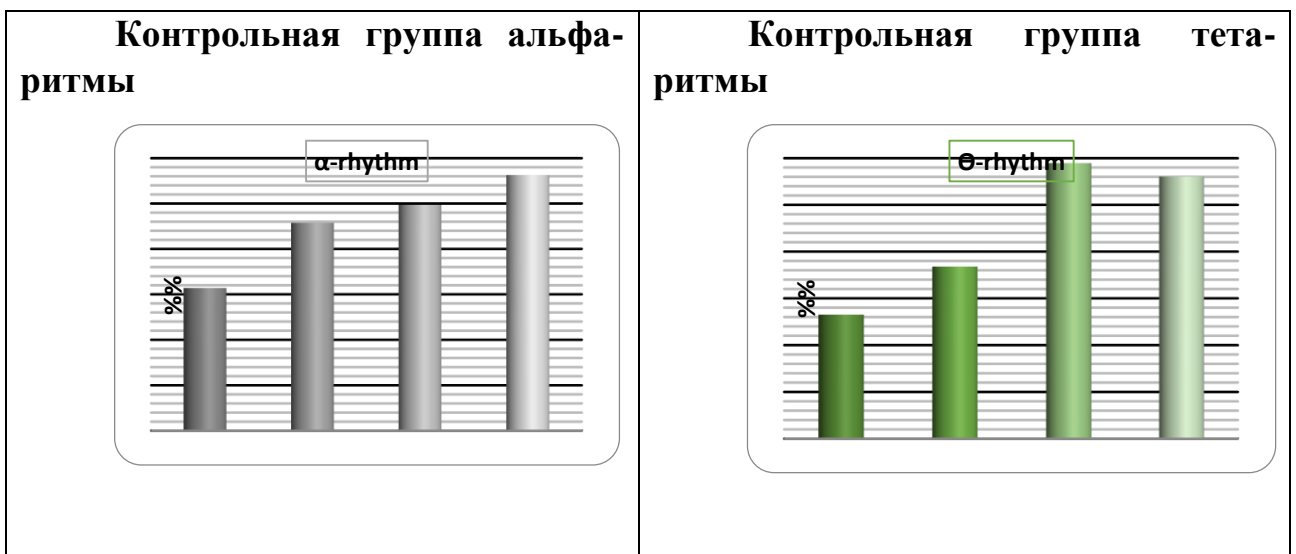
2) В процессе исследования обнаружено, что рэйки также вызывает появление устойчивых всплесков в коре головного мозга в диапазоне вибраций альфа-ритмов (8-14 Гц/с), что благотворно влияет на улучшение памяти человека, способности быстро обрабатывать информацию и достигать состояния инсайтов. А также, в таком состоянии сознания у человека раскрывается творческий потенциал. Альфа-ритмы в головном мозге увеличились практически в два раза. При этом у практиков рэйки наблюдался при рэйки сеансе резкий скачок вибраций при контактном и дистанционном воздействии на него. Это указывает на то, что для практиков рэйки нахождение в потоке рэйки позволяет лучше и эффективнее использовать ресурсы своей психики.

3) При контактном сеансе рэйки динамика изменений в мозгу испытуемого отличается от дистанционного воздействия. Изменения в коре головного мозга отличаются динамикой между испытуемыми контрольной группы и основной (группы практиков рэйки) по состоянию тета и альфа активности. В основной группе мы наблюдаем, что на дистанционной фазе воздействия рэйки, тета и альфа активность постепенно увеличивалась. Эти изменения менее выражены, но достаточно устойчивые. Что еще раз подтверждает важно регулярной работы над собой, которую проводят практики рэйки Усуи Риохо.



Во время дистанционного воздействия в коре головного мозга участников контрольной группы значительно увеличивается количество альфа-ритмов, а тета-ритмы снижаются. Это еще раз подтверждает, что человек не может контролировать увеличение альфа-ритмов, которые появляются при рэйки сеансе. Именно они способствуют озарениям, повышению уровня осознанности, обретению внутренней целостности и свободы. Но, тета-ритмы отвечают за исцеление организма в целом. Погружение человека в это состояние, позволяет запускать его клеточную память.

Тета-состояние у контрольной группы постепенно начало снижаться при дистанционном воздействии, и автоматически усиливалась бета активность, а значит, включался ум и контроль. Что свидетельствует о том, что не практику рэйки важно, чтобы во время сеанса рэйки с ним был контакт рук целителя рэйки. Но, исследования указывают на то, что дистанционные сеансы рэйки имеют более глубокий и устойчивый эффект, а также, тренируют веру самого человека в духовную энергию рэйки.



Выводы рэйки исследования в Киеве:

1) Мы настаиваем, что при дистанционном воздействии на пациента происходит более эффективное влияние, минуя контактное взаимодействие целителя рэйки и пациента. Это тренирует веру человека в светлые силы, в силу рэйки.

2) Мы считаем, что практики рэйки Усуи Риохо за счет регулярной работы над собой изменяют свое состояние сознания и это влияет на все человечество и планету земля в целом.

3) Альфа состояние вызывает у человека умиротворение и покой. Усиливает гармонизацию гормональной деятельности. Связывают деятельность сознания и подсознания. Тета-активность – это глубинная подсознательная активность человеческой психики. Мы подтвердили, что эти два диапазона активности работы коры головного мозга у испытуемых увеличивались при воздействии на них потока рэйки.

Регулярная практика рэйки позволяет человеку одновременно исцеляться и духовно развиваться. Эти два процесса между собой плотно переплетаются. Сэнсей Микао Усуи говорил: «Лечи свой ум». В науке психологии считается, что психика – это тонкая деятельность нашего ума. Ум порождает мыслеобразы, которые наполняют жизнь человека. У одних людей эти мыслеобразы реализуются в их жизни, как радость в общении, успехи в работе и наслаждение жизнью. Такие люди, как правило, здоровы и целостны. Микао Усуи считал, что исцеление невозможно без духовного роста. И поэтому, данное исследование подтвердило, что **практика рэйки – это необходимость для современного человека, и она доступна каждому.**